



Le Cirque de Navacelles.

Dans les Cévennes, la randonnée est une longue histoire

A LA CROISÉE DU LANGUEDOC ET DE LA PROVENCE, LE DÉPARTEMENT DU GARD EST SILLONNÉ DE VOIES ANCESTRALES. CHEMINS DE SAINT-GUILHEM, DE STEVENSON ET DE RÉGORDANE, VOIE ROMAINE DOMITIENNE, OU ENCORE VOIE COMPOSTELLANE DITE ROUTE D'ARLES, AUTANT D'ITINÉRAIRES SÉCULAIRES ET D'INVITATIONS À REMONTER LE TEMPS. MORCEAUX CHOISIS : CHEMIN DE SAINT-GUILHEM ET CHEMIN DE STEVENSON.



Abritant une rivière souterraine, l'abîme de Bramabiau tient son nom du bruit de ses eaux, "comme un bœuf qui brame".

Spectaculaire Chemin de Saint-Guilhem

A la croisée du Massif central et de la Méditerranée, le Chemin de Saint-Guilhem-le-Désert fut surtout fréquenté par les pèlerins auvergnats désireux de visiter l'abbaye de Gellone. Au Moyen Âge, cette voie était jalonnée de prieurés et d'hospices accueillant les pèlerins. Elle fut aussi empruntée par les troupeaux en transhumance entre plaine languedocienne et estive d'altitude. Enfin, ce fut une voie de commerce où circulaient les caravanes de mulets transportant la laine, le cuir, l'huile, le vin, le sel, les fromages. Aujourd'hui, cette voie qui suit plusieurs tronçons de GR, se distingue par plusieurs haltes d'exception. Tout droit descendu de l'Aubrac et de la Lozère, le chemin escalade le massif de l'Aigoual. On y fait étape à l'abîme de Bramabiau, grandiose faille rocheuse où s'écoule le ruisseau du Bonheur. Puis le chemin pique vers Le Vigan, avant d'aborder l'immensité aride du causse de Blandas, qui accueille troupeaux et populations à l'époque néolithique. Plus loin, c'est le plongeon spectaculaire au cœur du cirque

de Navacelles. Tout juste inauguré cet été, le belvédère de Blandas offre une vue imprenable sur le Cirque nouvellement classé Grand Site de France. Le chemin quitte le Gard pour terminer sa course à Saint-Guilhem dans le département de l'Hérault.

Le Saint-Guilhem gardois :

Distance totale : 59 km **Durée :** 3 jours

Itinéraire :

- Camprieu – Puechagut : 20 km
- Puechagut – Blandas : 25 km
- Blandas – St Maurice de Navacelles : 14 km

Cartographie :

Topoguide Le Chemin de Saint-Guilhem-le-Désert, FFRandonnée, juin 2013. Disponible dans les commerces et à la FFRandonnée.

Bonnes adresses :

Au bord du cirque de Navacelles, un hébergement insolite sur le causse de Blandas à ne pas manquer où Isabelle et son mari vous accueillent chaleureusement. Nuit en yourte mongole, en tipi ou dans une ancienne bergerie, et cuisine digne des meilleures tables. Nomad Elze Mas de l'Elze 30120 Rogues 06 84 10 88 09 www.nomad-elze.com

S'informier :

- Association Les Amis du Chemin de Saint Guilhem, www.chemin-st-guilhem.fr



IDÉES RANDO

Avec plus d'un millier de terrasses et leurs murets de pierre sèche, ce terroir a façonné un paysage exceptionnel à découvrir à tout prix au fil de 4 randonnées :

- Autour de Saint-Martial, le col de Bes sillonne les contreforts cévenols ; 4h15 – dénivelé : 506 m.
- La Croix de Bassel parcourt le pays de l'oignon doux des Cévennes ; 2h30 ; dénivelé : 327 m.
- Au départ de St Roman de Codières, le col des Fosses nous fait découvrir la Montagne du Liron, ses menhirs et ses chemins de transhumance ; 3h15 ; dénivelé : 377 m.
- A Sumène, le Ranc de Banes est une randonnée assez sportive entre massif des Jumeaux Ranc de Banes, séparés par les gorges du Rieutord ; 6h30 – dénivelé : 1140 m. C'est aussi le PR 22 du topoguide Le Gard à pied.

et de Sumène, entre vallées de l'Hérault, de la Vis et du Rieutord ». Disponible à l'Office de tourisme Cévennes Méditerranée (Ganges/Sumène) www.ot-cevennes.com, dans les commerces et à l'ADRT du Gard.

Bonnes adresses

Dans le petit village de Saint-Martial, au milieu des terrasses de culture, Françoise et Philippe Léonard se mettent en quatre pour vous accueillir en chambre d'hôtes et tables d'hôtes. Philippe se fait un plaisir de vous initier à son activité agricole, la culture de l'oignon doux. La Maisonnette Isserviel 30440 Saint-Martial

Bon à savoir

Les 26/27 octobre prochain, Le Vigan accueillera sa vingtième Fête de la pomme et de l'oignon doux.

Pour s'informier :

www.cevennes-meridionales.com
Le Festival de la Randonnée en Cévennes (FIRA) du 31/10 au 3/11 prochains.



Pour s'informier :

www.randocevennes.com/
La Journée Départementale de la Randonnée à Soudorgues en Cévennes le 20 octobre 2013.

Pour s'informier :

<http://gard.ffrandonnee.fr>



Après que Robert-Louis Stevenson ait entrepris son "Voyage dans les Cévennes" avec l'ânesse Modestine, Cévennes et randonnées avec des ânes sont devenues indissociables.

Le Chemin de Stevenson gardois :

Distance totale : 38 km **Durée :** 2 ou 3 jours

Itinéraire :

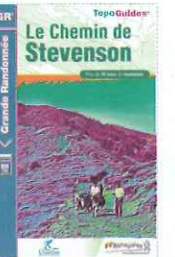
- Saint-Etienne-Vallée-Française (Lozère) – Saint-Jean-du-Gard : 11,5 km
- Saint-Jean-du-Gard – col d'Uglas : 8 km
- col d'Uglas – Alès : 18,5 km

Cartographie :

Topoguide Le Chemin de Stevenson, FFRandonnée, 2011. Disponible dans les commerces et à la FFRandonnée.

S'informier :

- Agence de Développement et de Réservation Touristiques du Gard, 04 66 36 96 30 - www.tourismegard.com
- Comité Départemental de la Randonnée Pédestre du Gard 04 66 74 08 15 gard.ffrandonnee.fr
- Association Sur le Chemin de R-L Stevenson - 04 66 45 86 31 - www.chemin-stevenson.org



Au pays de l'oignon doux des Cévennes

Il était une fois un oignon doux, à l'aspect nacré, à la saveur sucrée et à la texture craquante et juteuse, se conservant naturellement sans traitement anti-germinatif. La culture de l'oignon doux de Saint-André remonte au 19e siècle, mais tout commence au Moyen Âge avec la construction de terrasses de cultures (fruitières et potagères) par des moines venus dans les Cévennes, pour niveler les pentes très raides et protéger la terre de l'érosion intense. Exposées au sud sur un sol acide et sableux, les terrasses bénéficient d'une ventilation et d'un ensoleillement idéaux. En 2012, « les Terrasses de l'Aigoual, oignon doux des Cévennes AOP » ont reçu le label « Site remarquable du goût », récompensant la culture traditionnelle de l'oignon et le site géographique associé. Office de Tourisme Causses Aigoual Cévennes à Valleraugue. www.causses-aigoual-cevennes.org
Association de Valorisation du Site remarquable du Goût : lesterrassesdel'aigoual@hotmail.fr

